



CARTE DES SOINS

SPA MENU



DOMAINE
DE LA PETITE
FORÊT





Le Spa de La Petite Forêt vous accueille pour un moment de détente seul ou à deux.
Notre carte des soins offre une variété de soins du visage, soins du corps,
massages et rituels pour prendre soin de vous.

Nos soins sont réalisés avec KOS Paris, une marque de cosmétiques à la fois naturelle
et raffinée qui sublimerait votre peau, éveillerait vos sens et vous convierait à un voyage unique
au coeur du végétal et de sa nature secrète.

« Parce que la nature regorge de bienfaits, nous sommes allés chercher des ingrédients
rares et nobles à travers le monde. Nous les avons sélectionnés avec minutie
pour leur efficacité et nous avons donné la priorité aux pouvoirs de ces ingrédients
en les concentrant au maximum dans nos formules.

Après de longues recherches et beaucoup de passion, nous avons formulé des soins
d'exception pour une peau hydratée, régénérée, éclatante de bien-être et de beauté.

Avec KOS PARIS, nous vous invitons à vivre un instant précieux
au coeur de la nature sublimée. »

KOS Paris par Sophie Allouche

Petite Forêt Spa welcomes you for a relaxing moment alone or with your partner. Our Spa menu offers a variety of facials, body treatments, massages and rituals to take care of yourself. Our treatments are realized with KOS Paris, a natural and sophisticated cosmetic brand created to enhance your skin, awaken your senses and invite you on a unique journey to the heart of vegetal and his secret nature. « Because nature blends in benefits, we went looking for rare and noble ingredients throughout the world. We carefully selected them for their efficiency and we have given priority to the powers of these ingredients by concentrating them to the maximum in our formulas. After long researches and a lot of passion, we have formulated exceptional skin care products for a moisturized, regenerated, glowing with well-being and beauty. With KOS Paris, we invite you to live a precious moment in the heart of sublimated nature ».

KOS Paris by Sophie Allouche



Les personnes extérieures aux Hôtels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.

SOMMAIRE

	pages
Les soins du visage <i>Facials</i> _____	5
Les soins complémentaires <i>Additional treatment</i> _____	6
Les soins du corps <i>Body treatments</i> _____	8
Les Massages <i>Massages</i> _____	11 à 12
Les Rituels <i>Rituals</i> _____	13 à 14
Beauté des mains & des Pieds <i>Hands & Feet Beauty treatments</i> _____	15 à 16
Poses de Vernis <i>Nail polish application</i> _____	17 à 18
Épilations <i>Waxings</i> _____	19 à 20
Informations Pratiques <i>Useful informations</i> _____	21 à 22

LES SOINS DU VISAGES FACIALS

Le Soin des Légendes

Inspiré du «Kobido», un art ancestral japonais datant du 15ème siècle, le soin du visage KOS PARIS est une méthode de lifting naturel à l'effet rajeunissant immédiat. Le teint est éclatant, la peau est repulpée comme liftée.

The Care of Legends

An illuminating facial treatment ! This four-step treatment brings immediately light to the skin. Thanks to the action of Buriti, Carrot reflecting natural pearls, the complexion is radiant.

80 minutes 160 €

Le Soin Hydratation Ultime

Ce soin hydratant régénère l'épiderme et nourrit la peau en profondeur grâce à ses propriétés réparatrices et protectrices, la peau retrouve son éclat.

Ultimate Moisturizer

This moisturizing treatment regenerates epidermis and deeply nourishes the skin thanks to its restorative and protective properties, skin regain its radiance.

50 minutes 110 €

Le Soin Douceur Camomille

Ce soin peaux sensibles est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions de la vie quotidienne (stress, pollution, surmenage). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. La peau est calmée, ressourcée et veloutée.

Gentle Camomile Care

This sensitive skin care is intended for all skins that react to the aggressions of daily life (stress, pollution, overwork). Soothing, it erases imperfections and restores radiance of the complexion. The skin is calm, plumped and velvety.

50 minutes 110 €

Le Soin Matifiant & Purifiant

Ce soin du visage a été conçu spécialement pour les peaux mixtes à tendance grasse. Il permet de matifier et de purifier l'épiderme tout en hydratant celle-ci.

Matifying & Purifying Care

This facial treatment has been specially designed for combination skin with an oily tendency. It mattifies and puri-

50 minutes 110 €

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

ADDITIONAL TREATMENT

Le Soin Éclat

Un soin du visage illuminateur ! Ce soin en quatre étapes apporte immédiatement de l'éclat à la peau. Grâce à l'action des huiles de Buriti, de Carotte, d'Abricot et à la combinaison de nacres naturelles réfléchissant la lumière, le teint est radieux.

Radiance treatment

An illuminating facial treatment ! This four-step treatment brings immediately light to the skin. Thanks to the action of Buriti, Carrot reflecting natural pearls, the complexion is radiant.

30 minutes 75 €

Le Soin contour des yeux

Un soin ciblé pour la zone délicate du contour des yeux. Enrichi en extrait d'albizia, d'eau d'orge et d'algues rouges, ce soin favorise le processus de régénération et réduit visiblement les signes de fatigue.

Eye contour treatment

Targeted treatment for the delicate eye contour area. Enriched with albizia extract, barley water and red algae, this treatment fosters the regeneration process and signs of fatigue are visibly reduced.

15 minutes 30 €

Le Soin du Cheveu et du cuir chevelu

Notre Soin Intense aux 5 huiles Précieuses redonne l'éclat, répare les pointes fourchues et apporte souplesse aux longueurs. Il fortifie et donne instantanément un toucher soyeux aux cheveux.

Hair and scalp care

Our Intense Care with 5 Precious oils restores radiance, repairs split ends and brings smoothness to the lengths. It fortifies and instantly gives a silky touch to the Hair.

25 minutes 50 €



Les personnes extérieures aux Hotels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.

LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

Le gommage corps

Exfoliation du corps par des mouvements légers et ciblés, avec au choix : le gommage à base de Cristaux de Sels Marins ou le gommage à base de Sucres Mauriciens.

Body scrub

Body exfoliation with light and targeted movements, with : Sea Salt Crystals scrub or Mauritian Sugars scrub.

25 minutes 60 €

L'enveloppement corps

Enveloppements spécifiques composés d'ingrédients stimulants ciblés au choix : amincissant, détoxiquant ou nourrissant.

Body wrap

Specific body wraps composed of targeted stimulating ingredients of your choice: slimming, detoxifying or nourishing.

30 minutes 75 €

Le Soin du corps complet

Soin complet comprenant un gommage et un enveloppement corps, au choix.

Full body

Complete treatment including a scrub and a body wrap of your choice.

55 minutes 130 €



Les personnes extérieures aux Hotels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.



Les personnes extérieures aux Hôtels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.

LES MASSAGES

MASSAGES

La cérémonie des Huiles

KOS Paris a conçu un massage de relaxation complet qui revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Mêlant dynamisme et légèreté, associé à des huiles délicatement parfumées, ce massage vous transporte dans un voyage de bien-être particulier.

Ceremony of oils

KOS Paris has designed a complete relaxation massage that revitalizes and balances body and mind. Combining dynamism and lightness, associated with delicately scented oils, this massage transports you on a special journey of sense.

60 minutes 130 €

Le massage Zen

Le massage Zen réconcilie le corps et l'esprit et apporte une paix profonde. Basé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher-prise total. Ce massage vous transporte dans un voyage de bien-être particulier.

The Zen massage

Reconciles body and mind and brings deep peace. Based on awakening of senses, it offers total let go. This gentle massage is recommended for people who have difficulties to sleep, let go and relax, a real moment of Zenitude.

60 minutes 130 €

Le massage Deep Tissue

Le massage Deep-Tissue est conçu pour soulager les tensions musculaires. Il est effectué à l'aide d'une pression ferme et lente. Il est particulièrement recommandé aux personnes qui pratiquent régulièrement un sport ou une activité physique.

Deep-Tissue massage

Designed to relieve muscular tensions. It is carried out with firm and slow pressure. It is highly recommended for people who practice sports or physical activity on a regular basis.

60 minutes 130 €

90 minutes 175 €

Le massage Parent & Enfant

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant à partir de 6 ans. Ce massage permet de ressentir les premières vertus du massage grâce à des gestes enveloppants et de légères pressions.

Parent & Child massage

Come and share a moment of complicity with your child aged 6 and over. This massage allows you to experience the first benefits of massage through enveloping gestures and gentle pressure.

20 minutes 105 €

LES MASSAGES

MASSAGES

Le massage du dos

Ce massage dénoue les tensions musculaires, détend les muscles et soulage les courbatures.

Back massage

This massage relieves muscular tension, relaxes muscles and relieves soreness.

20 minutes 55 €

Le massage Amincissant

Massage ciblé, drainant & amincissant. Réalisé avec l'huile Perle Fine, un cocktail d'huiles essentielles rares associées à des huiles végétales : raffermissant, tonifiant, anticellulite & amincissant.

Slimming massage

Targeted, draining & slimming massage. Made with Perle Fine oil, a cocktail of rare essential oils combined with vegetable oils : firming, toning, anti cellulitis & slimming.

30 minutes 75 €

Le massage Prénatal

Ce massage relaxant s'effectue en position du 4ème mois au début du 8ème mois. Ce massage très doux et enveloppant permet de soulager les tensions et apporte un réel moment de détente à la future maman.

Prenatal massage

This relaxing massage is performed in the lateral position, from the 4th month to the beginning of the 8th month. This very soft and enveloping massage relieves tension and provides a real moment of relaxation for the future mother.

30 minutes 75 €

60 minutes 130 €

Le massage sur mesure

Un massage personnalisé, adapté à vos besoins. Massage du dos, des jambes, du visage ou des pieds... selon votre envie du moment.

Customized massage

A personalized massage, adapted to your needs. Back, legs, face or feet massage... depending on your mood.

30 minutes 75 €

LES RITUELS

RITUALS

Rituel Découverte

Un rituel complet pour découvrir nos soins KOS et prendre soin de vous. Il est composé d'un gommage corps au choix, du massage Cérémonie des Huiles et du soin du visage Éclat.

Discovery ritual

A complete ritual to discover our KOS treatments and let yourself pampered. It includes a body scrub of your choice, massage Cérémonie des Huiles (Ceremony of Oils massage) and soin du visage Éclat (facial radiance).

115 minutes 250 €

Déroulement :

- Gommage corps au choix - 25 minutes
- Massage Cérémonie des Huiles - 60 minutes
- Soins visage Éclat - 30 minutes

Procedure :

- Body scrub of your choice - 25 minutes
- Ceremony of Oils massage - 60 minutes
- Facial radiance - 30 minutes

Rituel Décontractant

Un rituel profondément détoxiquant et décontractant. Il comprend un gommage corps au choix, un enveloppement Détox aux actions délassantes, raffermissantes et drainantes suivi d'un massage Deep Tissue pour une décontraction musculaire.

Relaxing ritual

A deeply detoxifying and relaxing ritual. It includes a body scrub of your choice, Detox wrap with relaxing, firming and draining actions followed by a Deep Tissue massage for muscle relaxation.

115 minutes 250 €

Déroulement :

- Gommage corps au choix - 25 minutes
- Enveloppement Détox - 30 minutes
- Massage Deep Tissue - 60 minutes

Procedure :

- Body scrub of your choice - 25 minutes
- Detox Wrap - 30 minutes
- Deep Tissue massage - 60 minutes

Rituel Hydratation Intense

Un rituel complet pour une hydratation intense du corps entier. Un gommage corps au choix pour affiner le grain de peau, un enveloppement au beurre pour la nourrir en profondeur et un soin du visage hydratant. Votre peau retrouvera douceur et souplesse.

Intense Moisturizing Ritual

A complete ritual for intense hydration of the entire body. A body scrub of your choice to refine skin texture, a butter wrap to nourish it deeply and a moisturizing facial treatment. Your skin will regain softness and suppleness.

115 minutes 240 €

Rituel Body Silhouette

Traitement amincissant et raffermissant efficace, formulé à base de café, maté et guarana. Ce rituel comprend un gommage corps, un enveloppement Body Silhouette, et un massage amincissant.

Body Silhouette ritual

Effective slimming and firming treatment, formulated with coffee, maté and guarana. This ritual includes a body scrub, a Body Silhouette wrap, and a slimming massage.

85 minutes 200 €

Rituel Future Maman

Ce rituel doux comprend un massage relaxant avec l'huile de massage Perle de Bien-Être pour nourrir la peau et prévenir les vergetures, suivi d'un soin du visage pour retrouver une peau revitalisée et hydratée.

Mom-to-be ritual

This gentle ritual includes a relaxing massage with Perle de Bien-Être massage oil to nourish skin and prevent stretch marks, followed by a facial treatment to leave the skin revitalized and hydrated skin.

90 minutes 190 €

Déroulement :

- Gommage corps au choix - 25 minutes
- Enveloppement beurre au choix - 30 minutes
- Soin du visage Hydratation Ultime - 60 minutes

Procédure :

- Body scrub of your choice - 25 minutes
- Butter wrap of your choice - 30 minutes
- Ultimate Facial Moisturizer - 60 minutes

Déroulement :

- Gommage corps au choix -25 minutes
- Enveloppement Body Silhouette - 30 minutes
- Massage Amincissant - 30 minutes

Procédure :

- Body scrub of your choice - 25 minutes
- Body Silhouette Wrap - 30 minutes
- Slimming massage - 30 minutes

Déroulement :

- Massage Prénatal - 60 minutes
- Soin visage Eclat - 30 minutes

Procédure :

- Prenatal massage - 60 minutes
- Facial Radiance - 30 minutes



Les personnes extérieures aux Hotels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.

BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS

HANDS & FEET BEAUTY TREATMENTS

Le Soin des mains

Ce soin adoucissant est composé d'un bain de mains relaxant, d'une exfoliation douce avec le Gommage aux Cristaux de Sels Marins suivie d'un massage avec le Beurre de Babassu, baume hydratant et antioxydant qui nourrit également les cuticules et les ongles.

Hand care

This softening treatment consists of a relaxing hand bath, a gentle exfoliation with Sea Salt Crystal Scrub followed by a massage with Babassu Butter, a moisturizing and antioxidant balm that also nourishes cuticles and nails.

30 minutes 55 €

Le Soin des Pieds

Ce soin nourrissant pour les pieds agit comme un extraordinaire anti-fatigue. Un bain de pieds suivi d'une exfoliation aux Cristaux de Sels Marins puis un massage profond avec un beurre au choix. Ce soin revitalise les pieds et procure une agréable sensation de légèreté.

Feet care

This nourishing foot treatment acts as an extraordinary anti-fatigue agent. A feet bath followed by an exfoliation with Sea Salt Crystals then a deep massage with a butter of your choice. This treatment revitalizes feet and provides a pleasant feeling of lightness.

30 minutes 55 €

La mise en Beauté des ongles

Mise en forme et polissage de l'ongle, travail des cuticules, application d'une huile régénérante et d'une base traitante.

Nail care

Nail shaping and polishing, cuticles work, application of a regenerating oil and a treating base.

30 minutes 35 €

Le Soin complet des mains

Un soin complet comprenant le soin des mains et des ongles.

Complete hand care

A complete treatment including hands and nails treatments.

60 minutes 80 €

Le Soin complet des pieds

Un soin complet comprenant le soin des pieds et des ongles.

Complete feet care

A complete treatment including feet and nails treatments.

60 minutes 80 €



POSE DE VERNIS NAIL POLISH APPLICATION

Pose de Vernis Green Flash

Les vernis à ongles et huiles utilisés dans nos prestations sont proposés par Manucurist. Une marque vegan, cruelty free, made in France et respectueuse des ongles et de l'environnement.

Les vernis « Green Flash » sont une alternative au semi-permanent mais à base d'ingrédients naturels et biosourcés. Ils offrent une tenue d'environ 10 jours.

Green flash Nail Polish application

Nail polishes and oils used in our services are offered by Manucurist. A vegan, cruelty free, made in France brand that respects nails and the environment.

The « Green Flash » nail polishes are an alternative to semi-permanent nail polish, but they are based on natural and biosourced ingredients. They offer about 10 days hold.

30 minutes 35 €





Les personnes extérieures aux Hotels peuvent profiter de l'espace bien être sous condition d'achat d'un soin d'un minimum de 55 €.

ÉPILATIONS WAXINGS

Sourcils ou Lèvres / Eyebrows or lips _____	10 €
Aisselles / Underarms _____	15 €
Maillot classique / Classic Bikini _____	20 €
Demi jambes / Half leg _____	30 €
Jambes complètes / Full legs _____	40 €
Dos ou Torse / Back or Torso _____	30 €

INFORMATIONS PRATIQUES

USEFUL INFORMATIONS

Horaires soins :

Du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00

Les Vendredis et samedis 9h00 à 19h00

et Le Dimanche 9h00 à 17h00

Opening hours for treatments :

Monday to Thursday 9:00 am to 6:00 pm

Fridays and Saturdays 9:00 am to 7:00 pm

and Sunday 9:00 am to 5:00 pm

Horaires d'ouverture de la piscine :

De 7h30 à 20h30

Pool opening hours :

from 7:30 am to 8:30 pm

Votre arrivée

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver quelques minutes avant le début de votre soin.

En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti. Pour tout soin, un casier sécurisé avec peignoir et paire de tongs sera mis à votre disposition. Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, piscine).

Arrival

In the interests of relaxation and optimum satisfaction, we ask you to arrive a few minutes before the start of your treatment.

If you are late, we cannot guarantee your treatment time. For every treatment, a secure locker with bathrobe and flip-flops will be made available to you. Please note that bathing suits must be worn in wet areas (sauna, swimming pool).

Ouvert à l'année, le Spa de la Petite Forêt vous accueille 7 jours sur 7, à l'exception d'éventuelles fermetures technique.

Open all year round, the Spa de la Petite Forêt welcomes you 7 days a week, with the exception of technical closures.

Durée des soins

La durée des soins indiquée correspond à votre temps de prise en charge et inclut notamment un temps d'habillage et de déshabillage soit 5 minutes. Merci de noter qu'un temps de repos est nécessaire durant certains soins.

Duration of care

The duration of care indicated corresponds to the time you spend in our care and includes, 5 minutes for dressing and undressing. Please note that a rest period may be necessary during some treatments.

Réservations

Toute réservation est sujette à une pré-autorisation bancaire ou prépaiement de la totalité de la prestation.

Reservations

All reservations are subject to bank pre-authorization or prepayment of the total cost of the service.

Modification & annulation

Tout changement ou annulation doit être signalé aux équipes dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité, le bon cadeau le cas échéant sera considéré comme consommé.

Changes & cancellations

Any changes or cancellations must be notified to the team at least 24 hours before the treatment. After treatment will be invoiced in full, and any gift voucher will be considered as having been used.

Santé & Bien-être

Tous nos soins et massages sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. Les soins proposés sont destinés aux personnes en bonne santé.

Health & Wellness

All our treatments and massages are non-therapeutic, only for well-being and relaxation and non-medical purposes. They are intended for people in good health.

Merci de nous informer de tout problème de santé, d'allergies ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins.

Please inform us of any health problem, allergies or injuries that might interfere with your treatment.

Vol & Objets perdus

La direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de dégradation d'objets au sein de l'établissement.

Theft, lost and found

The management cannot be held responsible for lost, stolen, forgotten or damaged items on the premises within the establishment.



221 Allée du Nouveau Siècle
62 520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

domainedelapetiteforet.spa@accor.com

Tél : 03 66 32 23 30



Je réserve en ligne
Online Booking